

МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 10,5 часовой режим функционирования

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№212 ЛАПШЕВНИК	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес")	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый)	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес")	№189 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (рисовый)
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВА ННАЯ	№397 КАКАО С МОЛОКОМ	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	№397 КАКАО С МОЛОКОМ	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	№397 КАКАО С МОЛОКОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	№2 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ
№7 СЫР ПОРЦИЯМИ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			БАТОН НАРЕЗНОЙ			БАТОН НАРЕЗНОЙ	
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно- виноградный) 180	ЯБЛОКО	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно- виноградный) 180	ЯБЛОКО	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно- виноградный) 180	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАНН ЫЕ ИЗЮМОМ
Обед									
№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 60	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь)	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60
№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	№86 СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й	№59 БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСК ИЙ (мелкошинкованн ый) 200/5	№66 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ)	№259 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	№256 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	№287 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	№165 КАША РАССЫПЧАТАЯ (пшеничная)	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ

№165 КАША РАССЫПЧАТАЯ (рисовая)	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	№317 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	№132 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	№115 ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (1-й вариант)	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	№348 СОУС ТОМАТНЫЙ	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
					ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ			
Полдник									
№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	№467 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	ПЕЧЕНЬЕ	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	№467 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	ПЕЧЕНЬЕ
№397 КАКАО С МОЛОКОМ	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	№503. Фарш картофельный с луком	№401 КЕФИР	№401 КЕФИР (Снежок)	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	499. ФАРШ МОРКОВНЫЙ	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	№401 КЕФИР	№401 КЕФИР (Снежок)
		№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			

